

שבוע קיימות ~ הצעות לפעילות בסניף



שוק קח-תן

מטרת השוק היא לעודד שימוש חוזר בפריטים טובים שאינם בשימוש, לחסוך משאבים, לצמצם צריכה ופסולת ולחזק את תחושת השותפות והערבות ההדדית בקהילה.

לצורך הפקת שוק קח תן בסניף **בחרו תאריך, שעה ומקום, החליטו אילו פריטים יהיו בשוק (בגדים, צעצועים, ספרים, משחקים, ציוד בית ספר) ופרסמו בסניף ובקהילה**. בקשו להביא את הפריטים כמה ימים מראש או ביום עצמו כמה שעות לפני האירוע.

עברו עם הצוות על הפריטים כדי לוודא שהם נקיים, שלמים ושימושיים. בשוק עצמו אפשר שכל אחד ייקח חופשי מה שהוא צריך. השמיעו מוזיקה וקשטו את המרחב של השוק, שיהיה מזמין. את מה שנשאר מהשוק אפשר לתרום לארגון מקומי.

לצורך הפקת יום ניקיון בחרו יום ושעה, פרסמו אותו בסניף ובקהילה, בחרו ראשי צוותים וחלקו את המרחב לאזורים. כל ראש צוות יוביל קבוצה ויהיה אחראי לניקיון המרחב. צריך לוודא שיהיו שקיות אשפה גדולות, כפפות, מטאטא, מגב, סמרטוטים.

מומלץ ללבוש בגדים שאפשר ללכלך ולהכין שלטים שיעודדו המשך שמירה על מרחב נקי.

שוק חקלאי עוטף ישראל

מטרת שוק חקלאי עוטף ישראל לעודד חיבור לתוצרת חקלאית ישראלית, לחזק את התמיכה בחקלאים המקומיים, לטפח צריכה אחראית ועונתית ולהגביר את המודעות לחשיבותה של חקלאות עברית וציונית במדינת ישראל.

את השוק אפשר להפיק בעזרת גוף חיצוני, shukotef.co.il, שמארגן את החקלאים ואת התוצרת כדי לסייע לחקלאים ישראלים שנפגעו במלחמה לשקם את העסק שלהם. מחברים חקלאים וקהילות ומצמצמים את עלויות התיווך.

הארגון מביא את מיטב התוצרת החקלאית, והחניכים מסדרים יחד סלים למשפחות שהזמינו מראש או שבאות לקנות.



הפעילות
אורכת
כשעתיים

תבחרו לשוק יום, שעה ומקום, תאמו עם הארגון ופרסמו בסניף ובקהילה.

ניקיון המרחב

ביום ניקיון המרחב אפשר להפוך את הסניף והמרחב לנעימים יותר, וגם לחנך את החניכים לאחריות ולאכפתיות.



יריד עסקים מקומיים

יריד עסקים מקומיים מטרתו עידוד הכלכלה המקומית וחיזוק קשרים בקהילה.

בחרו יום ושעה ומצאו מקום גדול לעשות בו את השוק. פנו לעסקים מקומיים, כמו מזון ביתי, תכשיטים בעבודת יד, אומנות. הזמינו את בעלי העסק להשתתף ביריד (בעלות סמלית או בלי תשלום). העמידו שולחנות וצרו מרחב מזמין. את ההכנסות אפשר להכניס לקופת הסניף או לתרום לעמותה.

פרסמו את השוק והזמינו את חניכי הסניף והקהילה להגיע אליו. השמיעו מוזיקה נעימה. ביריד עצמו אפשר להוסיף גם דוכני יצירה לילדים, מתנפחים וכו'.



יריד תיקון חוזר

מטרת היריד היא לעודד תיקון ושימוש חוזר במקום לזרוק, להפחית פסולת, חיבור לערך "בל תשחית".

בחרו יום, שעה ומרחב שאפשר לערוך בו את היריד. פרסמו את דבר היריד בקהילה ובסניף.

דוגמאות לאמצאות תיקון:

תיקון בגדים - תופרת או מתנדבת שתעשה תיקוני מכפלת או תפירת כפתור.

תיקון צעצועים - הברגות, הדבקות, חיזוקים.

אופניים או סקייטבורד - ניפוח צמיגים, תיקוני שרשרת, תיקונים פשוטים.

תחנת יצירה משאריות - מחומרים שאנשים מביאים.

השמיעו מוזיקה נעימה, תלו שילוט מתאים והציבו שולחנות היכן שצריך.



הולכים על בריא

"היות הגוף בריא ושלם – מדרכי ה' הוא" (משנה תורה, הלכות דעות ד, א)

מטרת הולכים על בריא היא לקדם אורח חיים בריא, חיבור לטבע ולגוף והבנה שבריאות הגוף היא כלי לעבודת ה'.

בחרו יום, שעות ומרחב שבו יהיה האירוע. פרסמו את דבר קיומו בקהילה ובסניף. הכינו שילוט לכל דוכן והשיגו שולחנות.

הצעות לזכויות:

- טעימות שייקים
- פירות חתוכים
- חטיפי אנרגיה טבעיים
- דוכן הכנת טורטיות או פיתות עם ממרחים בריאים
- משחק זיהוי סוכר במזונות נפוצים (לדוגמה: כמה כפיות סוכר יש בקולה?)
- הכנת לוח "מה משמח אותי?"
- שכל אחד מוסיף בו פתק
- דוכן הכנת צנצנות תודה או מחשבות טובות
- יצירה בצמחי תבלין
- תחרויות אתגר ספורט בדקה – כמה כפיפות בטן/סקוואטים תעשה בדקה