

# להגביר את עוצמת החיים

להתחיל את היום טובה וברכה



יעדים של משמעות והתקרבות

**יש כאלה שמשקיעים במניות, אני משקיע במעשים טובים**

הגיוס אמן קליין ה"ד



**איזה הוא חכם? הלומד מכל מה שיארע לו, הלומד מכל מה שיש לו, מכל מה שהוא - הצלחות כישלונות, הפסדים וניצחונות. הלומד מכל מי שנפגש עמו, מכל הסובב אותו - האויר וההרים, הצמחים והחיים. הלמד מכל. והוא - אדם**



הגיוס אריה מ"ד ה"ד

**תהיו שמחים, תמשיכו לבחור בחיים כל הזמן, תפזרו אהבה, אור ואופטימיות. תסתכלו לאנשים היקרים לכם בלבן של העיניים ותזכירו להם שכל מה שעובר עלינו בחיים האלה שווה את זה ויש לנו למה לחיות. אל תפסיקו לרגע את העוצמה של החיים**



הגיוס הרב אלקנה ויל"ד ה"ד

**לא להיות מושפע אלא להיות תמיד משפיע טוב לעולם - בענווה. הכל מאיתו יתברך ולקבל כך השפעות טובות הבאות מהקב"ה**



הגיוס אריה מ"ד ה"ד

**"המצוינות היא איננה אירוע חד פעמי, היא דרך חיים. היא לפעול בתוך ידיעה שאתה לא מושלם אך עם רצון כל הזמן להשתלם. היא להיות סקרן, יוזם, דעתן, אך באותה המידה גם להיות ענו, קשוב, שמקיים את הכללים. היא לחשוב על הכלל לפני עצמך. לעבוד קשה מאוד בשביל המשימה, ולנקוט בדרך של אחריות מרחיבה"**



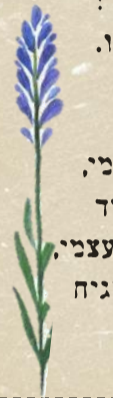
הגיוס אריה מ"ד ה"ד

**"אני לא בא להיות הכי, אני בא להיות אני"**

הגיוס אריה מ"ד ה"ד



**ביטחון בה, מוליד השמחה ומסיר הדאגה. מהיכן שואבים את הביטחון? אמונה! אמונה בה' אחד! שאין מקרה והכל מאיתו. אמונה אמיתית. ממש לחיות כך, ממש לראות כך את עצמי, את העולם. אמונה שיסוד הכל הוא טוב, אמונה בעצמי, אמונה אמיתית שה' משגיח ומחיה הכל כולל אותי.**



הגיוס אריה מ"ד ה"ד

**"היו אנשים טובים, תחייכו, תשאפו לגרום לכל אדם בכך יפגוש לחייך גם, תהיו פתוחים לביקורת ותנסו תמיד להשתפר. תפתחו אוזניים לצרכיו של הזולת ותפקחו עיניים לצערו. סימו לב לאנשים הקטנים הנופלים לנו בזוויות של העין"**



הגיוס הרב אלקנה ויל"ד ה"ד

**"לחיות עם עוצמה פנימית, צניעות ובריחה מן הכבוד"**



הגיוס אריה מ"ד ה"ד

**"במקום שאין אנשים תהיה איש, במקום שיש אנשים תהיה ראשון"**



הגיוס אריה מ"ד ה"ד

**"להסתכל תמיד במבט חיובי וטוב על כל הבריות"**

הגיוס אריה מ"ד ה"ד



**"תהיה רגיש ואנושי, תסתכל על כולם בגובה העיניים ותאהב את כולם"**



הגיוס אריה מ"ד ה"ד

**"בראש ובראשונה חשוב שתקפידו להיות בני אדם ותמשיכו לעזור אחד לשני. תמשיכו להיות חברים טובים ותמשיכו להיות אכפתיים כלפי המשימות וכלפי עם ישראל ומדינת ישראל"**



הגיוס אריה מ"ד ה"ד

**"להחליף את הפחד ביראת אלוקים חיים"**



הגיוס אריה מ"ד ה"ד

**"ככל שתחזק הכרת הטוב, תתחזק גם ההכרה בחובה להיות טוב ולהוסיף טוב בעולם"**



הגיוס אריה מ"ד ה"ד

**"איפה שצריך אותי שם אני אהיה"**

הגיוס אריה מ"ד ה"ד



**"תחיה חיים של שליחות. חיים של משמעות מתוך שלוה פנימית"**



הגיוס אריה מ"ד ה"ד

**"לקום עם מוד של אלופים, להודות על זה שאני חי ושיש לי הזדמנות לתת את כל כולי"**



הגיוס אריה מ"ד ה"ד

**"כאשתה פוגש חבר אל תשפוט! נסה לפגוש את הנפש שלו"**



הגיוס אריה מ"ד ה"ד

**"ממילא אני עושה את הדברים, אז למה לא עם חיוך?"**



הגיוס אריה מ"ד ה"ד

**"השנה בטוח תהיה טובה.. אבל שנשמח ממנה, ונדע לקחת אותה בטוב"**

הגיוס אריה מ"ד ה"ד



**"לגלות את הזהות הפנימית שלי, העצמיות שלי ועליה לבנות דמות שמחה, מלאת כוחות, מלאת שאיפות, לא מוותרת לעצמה, מקדשת שם שמיים בכל מקום, יונקת כוחות מקודש"**



הגיוס אריה מ"ד ה"ד

**"לשאול את עצמי: מה אני יכול לתת לעם שלי? במקום לומר: מה מגיע לי?"**



הגיוס אריה מ"ד ה"ד

**"לבוא בענווה, אפשר ללמוד מכל אחד ובכל זמן. גם אם אנחנו לא הכי מתחברים אליו, בכל אדם יש משהו ייחודי שכדאי ללמוד ממנו, רק שצריך למצוא אותו, ובשביל זה צריך להיות סובלניים ומכילים לכולם"**



הגיוס אריה מ"ד ה"ד



"אני רוצה  
את רצון ה'  
באמת  
ושמח לפעול  
היכן שישים אותי  
על מנת  
למצות  
עד הסוף  
את שליחותו.  
הגאון זמנו וננוו ה"ז



"להיות טוב בהכל,  
לא לעשות בערך  
או כמעט, לתת  
הכל בשביל  
להשלים את  
המטרה."  
הגאון אל כפן (טל) ה"ז



"כל קושי  
הוא הזדמנות  
להיות יותר  
מקצוען"  
הגאון זמנו וננוו ה"ז



"הרבה אנשים  
אומרים שהם  
רוצים להצליח,  
אבל לא כולם  
מוכנים לשלם את  
המחיר שצריך  
כדי להצליח"  
הגאון זמנו וננוו ה"ז



"עיניים  
למעלה,  
מפה  
מתקדמים  
הלאה"  
הגאון זמנו וננוו ה"ז



"צריך לתת את הכל!  
וגם אם אלו באים על חשבונך  
האישי. זה מה שנקרא:  
מסירות נפש! אתה נותן  
מהגוף שלך, מהכח שלך,  
מהכסף שלך, מהלב שלך, למען  
מישהו אחר או משהו אחר  
שהוא לא אתה! והמיוחד זה  
שאתה לא עושה את זה מידי  
פעם, אלא כל הזמן  
מידי יום ביומו,  
דקה דקה."  
הגאון זמנו וננוו ה"ז



"להיות טוב  
זאת השאיפה!  
טוב לכל!  
וזה לא עולה לנו  
כלום. להיות טובים  
ולעשות טוב"  
הגאון זמנו וננוו ה"ז



"אמור מעט  
ועשה הרבה.  
עשה את  
הדברים  
בשקט,  
ההצלחה  
תעשה  
את הרעש-  
הגאון זמנו וננוו ה"ז



"איזה טוב ה'  
אני משתדל  
לשים לב לטוב  
שה' עושה איתי  
במהלך היום,  
להבין שזה ממנו  
ולהודות לו."  
הגאון זמנו וננוו ה"ז



"להיות  
בחמלה  
כלפי  
עצמי-  
אני טוב!"  
הגאון זמנו וננוו ה"ז



"ה', מי יגור באוהלך?  
הולך תמים, ופועל  
צדק ודובר אמת  
בלבנו... עושה אלה  
לא ימוט לעולם"  
"זה מראה כמה  
הדברים הכי פשוטים  
מייחדים את האנשים  
הכי גדולים"  
הגאון זמנו וננוו ה"ז



"לא רק לשאול  
מה אני אעשה  
אלא לשאול  
את עצמי  
איך  
אני עושה."  
הגאון זמנו וננוו ה"ז



"אנחנו צריכים  
להיות דוגמה  
ומופת בכל  
מקום אליו  
נלך."  
הגאון זמנו וננוו ה"ז



"אדם גדול-  
אדם שמעריך  
את הדברים  
הקטנים  
ומקבל אותם  
כלא מובנים  
מאליהם"  
הגאון זמנו וננוו ה"ז



"להיות  
תמיד  
יותר חזק  
מהתירוף  
שלי."  
הגאון זמנו וננוו ה"ז



"באהבה!  
כל הזמן  
לדבר  
גם את  
המובן  
מאליו"  
הגאון זמנו וננוו ה"ז



"לאהוב  
את מה  
שאנחנו  
עושים"  
הגאון זמנו וננוו ה"ז



"להקטיב  
בסבלנות,  
בלי לחשוב  
מה כדאי  
לומר,  
להקטיב  
עד הסוף"  
הגאון זמנו וננוו ה"ז



"שמעתי.  
צודק.  
אספר"  
הגאון זמנו וננוו ה"ז



"מי  
שמאמין  
בבלתי  
יאמן,  
יעשה את  
הבלתי  
אפשרי"  
הגאון זמנו וננוו ה"ז



"להרגיש  
בכל רגע  
שאתה  
חי את  
החלום"  
הגאון זמנו וננוו ה"ז



"את,  
תאיר  
פנים  
תמיד"  
הגאון זמנו וננוו ה"ז



"תעשה.  
תפעל.  
תשנה."  
הגאון זמנו וננוו ה"ז



"דווקא כשקשה  
צריך למצוא  
נקודות אור  
שיעזרו לנו  
להתמודד  
עם הקושי."  
הגאון זמנו וננוו ה"ז



"למצוא זמן  
למלא את  
הנפש  
בתחביבים  
שעושים  
לי טוב"  
הגאון זמנו וננוו ה"ז

