

02

תנועה גדולה לעם גדול

חבריא א'



תקשיב רק לאמת שזועקת מהלב
תדע שאלוקים אותך אוהב

- לפי השיר, האם יש קשר בין המחשבה ובין המעשה בפועל? מהו?
- מה משפיע על מה - המעשה על המחשבה או המחשבה על המעשה?

המחשבה שלנו על כל דבר בעולם משפיעה על האופן שבו נתייחס אל הדבר הזה. אם המחשבה שלנו על משהו תהיה שלילית - נתייחס אליו בחוסר רצון ובחוסר מוטיבציה. אם המחשבה שלנו על משהו תהיה חיובית - נשמח בו ונרצה להתייחס אליו ולהתעסק בו. אם המחשבה שלנו על משהו תהיה שהוא קטן, לא משמעותי ולא חשוב - נזלזל בו, לא נייחס לו חשיבות, לא נצפה ממנו ולא נדרוש ממנו, שהרי הוא קטן ואינו מסוגל. ואולם אם המחשבה שלנו עליו תהיה שהוא חשוב ומשמעותי ויכול לשנות הרבה דברים אחרים ולהשפיע עליהם - נתייחס אליו ברצינות, בכובד ראש, לא נזלזל בו חס וחלילה, נתעסק בו ונפתח אותו.

חזרו למשפט של רבי נחמן שהובא בהתחלה: המחשבות האלה אינן רק על דברים שחיצוניים לנו אלא גם על... עצמנו. על פי מה שנחשוב על עצמנו - כך נתנהג. אם נחשוב שאנחנו קטנים ולא משמעותיים, גם נתנהג ככה, נעשה שטויות, לא נסתכל ימינה ושמאלה, נחשוב רק על עצמנו במקרה הטוב. אם נחשוב שאנחנו גדולים ומשמעותיים ובעלי יכולת לשנות ולהשפיע - באמת נהיה כאלה, כי כך גם נתנהג!

גם בתנ"ך אנו רואים כמה וכמה סיפורים שבהם גיבור הסיפור תפס את עצמו כקטן, ועד שלא הבין שהוא גדול ומסוגל הוא לא הצליח לפעול. הראשון היה משה רבנו, ואנו

”אתה נמצא במקום שבו נמצאות מחשבותיך. ודא שמחשבותיך נמצאות במקום שבו אתה רוצה להיות”
(רבי נחמן מברסלב).

- מכירים את המשפט הזה? מה הוא אומר?
- האם הרגשתם פעם שהמחשבה שלכם השפיעה על ההתנהגות שלכם? למשל, שחשבתם משהו טוב על מישהו וזה גרם לכם להתייחס אליו במאור פנים?



אם הלימוד ביום חול אפשר להקשיב לשיר ולשיר יחד:

תחשוב טוב (אודי דויד)
כמו במכחול את העולם אתה צובע
וקול פנימי לך קורא אתה יודע
הכול תלוי בך, מצב הרוח מסביבך
המציאות היא כמו המציאות בדמיוןך
תחשוב טוב - יהיה טוב!
תאמין בעצמך
תחשוב טוב - יהיה טוב!
אלוקים אוהב אותך
היום אתה רואה במשקפיים רק אפור
מחר אפשר לראות דרכם שוב את האור
הכול תלוי בקול שלך אומר בפנים
תחשוב טוב יהיה טוב! תאמין!
תחשוב טוב - יהיה טוב...
יש לך מלאך שאומר לך גדל
ויש מלאך אחר שאומר לך חדל

- מה משה רוצה בדיון בינו ובין הקב"ה? באילו טיעונים הוא משתמש?
- מה עונה ה' למשה? למה לדעתכם הקב"ה עונה לכל הקשיים שמשה מוצא?
- לדעתכם, כאשר אדם מקבל משימה והוא בטוח ביכולתו להצליח למלא את המשימה במלוא משמעותה, האם הוא ימלא אותה אחרת מאדם הבטוח בכישלונו, הסבור שאין הוא יכול לעשות את המשימה? מי מהשניים יחולל שינוי גדול יותר?

הגיבור התנ"כי השני הוא גדעון, שופט ישראל.

המלאך פוגש את גדעון בגת, וגם שם מתנהל דו-שיח מעניין ביניהם:



"ויבא מלאך ה' וישב תחת האלה אשר בעפרה אשר ליואש אבי העזרי וגדעון בנו חבט חטים בגת להניס מפני מדון. וירא אליו מלאך ה' ויאמר אליו ה' עמך גבור החיל. ויאמר אליו גדעון כי אדני ויש ה' עמנו ולמה מצאתנו כל זאת ואיה כל נפלאותיו אשר ספרו לנו אבותינו לאמר הלא ממצרים העלנו ה' ועתה נטשנו ה' ויתננו בכף מדון. ויפן אליו ה' ויאמר לך בכרך זה והושעת את ישראל מפח מדון הלא שלחתיה. ויאמר אליו כי אדני במה אושיע את ישראל הנה אלפי הדל במנשה ואנכי הצעיר בבית אבי. ויאמר אליו ה' כי אהיה עמך והכית את מדון כאיש אחד"

(שופטים 1, יא-טז).

- גדעון מנסה לסרב לשליחות שהוא מקבל, אך ה' עונה לו: לך בכוחך זה והושעת את ישראל... הלוא שלחתך. נסו לומר במילים שלכם מהו המסר של ה' לגדעון.

רואים את תפיסתו העצמית בדו-שיח שלו עם הקב"ה לפני שליחתו לתפקיד:



"ויאמר ה' ראה ראיתי את עני עמי אשר במצרים ואת צעקתם שמעתי מפני נגשיו כי ידעתי את מכאביו. וארד להצילו מיד מצרים ולהעלתו מן הארץ ההוא אל ארץ טובה ורחבה... ויאמר משה אל האלקים מי אנכי כי אלך אל פרעה וכי אוציא את בני ישראל ממצרים. ויאמר כי אהיה עמך וזה לך האות כי אנכי שלחתיך בהוציאך את העם ממצרים תעבדון את האלקים על ההר הזה. ויאמר משה אל האלקים הנה אנכי בא אל בני ישראל ואמרתיה להם אלקי אבותיכם שלחני אליכם ואמרו לי מה שמו מה אמר אלהם. ויאמר אלקים אל משה אהיה אשר אהיה ויאמר כה תאמר לבני ישראל אהיה שלחני אליכם. ויען משה ויאמר והן לא יאמינו לי ולא ישמעו בקלי כי יאמרו לא נראה אליך ה'. ויאמר אליו ה' מה זה בידך ויאמר מטה. ויאמר השליכהו ארצה וישליכהו ארצה ויהי לנחש וינס משה מפניו. ויאמר ה' אל משה שלח ידך ואחו בזנבו וישלח ידו ויחזק בו ויהי למטה בכפו. למען יאמינו כי נראה אליך ה' אלקי אבתם אלקי אברהם אלקי יצחק ואלקי יעקב. ויאמר ה' לו עוד הבא נא ידך בחיקך ויבא ידו בחיקו ויוציאה והנה ידו מצרעת כשלג. ויאמר השב ידך אל חיקך וישב ידו אל חיקו ויוציאה מחיקו והנה שבה כבשרו. והיה אם לא יאמינו לך ולא ישמעו לקל האת הראשון והאמינו לקל האת האחרון... ויאמר משה אל ה' בי ה' לא איש דברים אנכי גם מתמול גם משלשם גם מאז דברך אל עבדך כי כבד פה וכבד לשון אנכי. ויאמר ה' אליו מי שם פה לאדם או מי ישום אלם או חרש או פקח או עור הלא אנכי ה'. ועתה לך ואנכי אהיה עם פיד והוריתך אשר תדבר. ויאמר בי ה' שלח נא ביד תשלח. ויחר אף ה' במשה ויאמר הלא אהרן אחיד הלוי ידעתי כי דבר ידבר הוא וגם הנה הוא יצא לקראתך וראך ושמת בלבו. ודברת אליו ושמת את הדברים בפיו ואנכי אהיה עם פיד ועם פיהו והוריתי אתכם את אשר תעשו. ודבר הוא לך אל העם והיה הוא יהיה לך לפה ואתה תהיה לו לאלקים"

(שמות ג, ז-ט, טז).

