



# תנועת בני עקיבא בישראל

ההנהלה הארצית – בית נר'יה ע"ש הרב משה צבי נר'יה זצ"ל

–מחלקת מפעלים וידיעת הארץ–

## נוהל רכיבה על אופניים במהלך פעילות

1. השתתפותו של חניך בפעילות מותנית בהמצאת אישור כתוב של הוריו. האישור יכלול:
  - א. הסכמה להשתתפות החניך בפעילות המתוכננת.
  - ב. אישור כי החניך יודע לרכוב על אופניים.
  - ג. הצהרה כי האופניים תקינים (במקרה שבו האופניים בבעלות החניך). (יש להמליץ להורים לבדוק את האופניים בחנות לתיקון אופניים ולא להסתפק בהערכתם האישית).
2. הקומונרית תאשר מראש מול רכז המחוז את תכנית ואופי הפעילות.
3. בפעילות עם אופניים רשאים להשתתף חניכים מכיתה ו ומעלה המיומנים ברכיבה על אופניים.
4. לפני תחילת הפעילות תקיים הקומונרית/רכז הבטיחות בסניף תדריך בטיחות שבו ישתתפו האחראי על הפעילות, המדריכים והחניכים. חניך שלא נכח בתדריך לא יורשה להשתתף בפעילות. בתדריך תימסר לחניכים תמצית מידע בטיחותי בכתב. התדריך יכלול את ההנחיות האלה:
  - א. הרוכבים יקפידו על יישומם של כל התקנות וחוקי התעבורה.
  - ב. הרוכבים ירכבו זה אחר זה, לא יעקפו זה את זה ולא ירכבו זה בצד זה.
  - ג. רוכב המעוניין לעקוף רוכב אחר יכריז בקול רם "עוקף מימין!" או "עוקף משמאל!" או "עוקף ביניכם!"
  - ד. ברכיבה בירידות תלולות או מתמשכות ישמרו הרוכבים על מרווחים גדולים ביניהם. רוכבים שאינם מיומנים דיים ירדו את הירידות הללו ברגל.
  - ה. במקרה של תנאי דרך קשים רצוי לרדת מהאופניים ולהוביל אותם ברגל.
  - ו. אזור הפעילות, גבולות הגזרה, אתרי הזיהוי העיקריים ואתרים מסוכנים.
  - ז. חניכים לא ממושמעים, מתפרעים או מפריעים יושהו מפעילות עם אופניים בסניף לאלתר.
5. בעת הפעילות יהיה במקום נוכח מע"ר עם תיק עזרה ראשונה.
6. במידה והיה אירוע חריג יש לעצור את הפעילות במקום ולעדכן את רכז המחוז, רק לאחר אישור שלו תורשה המשך הפעילות.
7. הפעילות תתקיים בשעות היום/בלילה במקום מואר באופן משמעותי.
8. אין לקיים את פעילות בתנאי מזג אוויר קשים, כמו עומס חום כבד, גשם שוטף או רוחות חזקות.
9. האופניים יהיו תקינים ומצויידים בכל אבזרי הבטיחות הנדרשים.
10. יש לוודא שכל משתתף מצוייד בקסדת רוכב ובמחזירי אור לצורך ההגעה והחזרה מהבית.
11. יש לסרוק מראש את שטח הפעילות לראות שאין עצמים/אנשים שיכולים לשבש את הפעילות.
12. יש לבדוק את תקינותם של האופניים. בדיקה זו תיעשה הן בידי הרוכב והן בידי מדריך הרכיבה. בדיקה זו תכלול:

רח' חזנוביץ 1 ת.ד. 37184 ירושלים 91371 טל: 02-5693126 פקס: 02-5693113

איימל: [mifalim@bneiakiva.org.il](mailto:mifalim@bneiakiva.org.il)



# תנועת בני עקיבא בישראל

ההנהלה הארצית – בית נר'ה ע"ש הרב משה צבי נר'ה זצ"ל

–מחלקת מפעלים וידיעת הארץ–

- א. בדיקה המוודאת כי האופניים מצוידים במערכת מעצורי תמיכה ובמערכת הילוכים המאפשרת החלפת הילוך ללא הסרת הידיים מהכידון.
- ב. בדיקת תקינות הבלם הקדמי (יש ללחוץ על הידית ולוודא שהמעצורים נצמדים לגלגל הקדמי).
- ג. בדיקת תקינות הבלם האחורי (יש ללחוץ על הידית ולוודא שהמעצורים נצמדים לגלגל האחורי).
- ד. בדיקת תקינות הבלם הקדמי והבלם האחורי גם יחד (יש ללחוץ על שתי הידיות במקביל ולוודא שהמעצורים נצמדים לגלגלים).
- ה. בדיקת שלמות הגידים בכבלים (מעצורים והילוכים). כבל ששני גידים שלו או יותר קרועים או פגומים יוחלף בכבל תקין.
- ו. בדיקת אום הכידון המרכזי (בדיקת הידוק).
- ז. בדיקת גובה הכיסא (על הכיסא להגיע לגובה מותנו של הרוכב).
- ח. בדיקת נעילת פתיחה מהירה של הגלגל הקדמי (אם קיימת מערכת נעילה מהירה גם בגלגל האחורי יש לבדוק גם אותה).
- ט. בדיקת מערכת ההילוכים.
- י. בדיקת תקינות הצמיגים. צמיג שיימצא סדוק או קרוע יוחלף בצמיג תקין.
- יא. בדיקת לחץ אוויר בגלגלים על פי הנחיות היצרן.
- אם במהלך הבדיקה נמצא ליקוי כלשהו באופניים אין להשתמש בהם עד שיתוקן הליקוי.

**רכיבה בטוחה!!**

**נתנאל אלק**

**ראש מחלקת מפעלים**